

Notre vocabulaire culinaire du 13 janvier 2016

Fatou présente

1-Arachide

Avec écorce et sans écorce. On peut aussi faire des sauces avec.

2-Sidème

Ce sont des plantes ; goûter, grignotage...

3-Pain de singe

Fruit de l'arbre ; jus, grignoter en suçant...

4-Solome

Ave écorce et sans écorce.

5-Soumpe

A éplucher, plante médicinale (problème de tension, douleurs d'estomac)

6-Noix de coco

Et vous verriez comment Fatou la casse....

7-Patate douce

8-Manioc

9-Kou

10-Diakhato

On a trouvé que cela ressemble à une tomate cœur de bœuf en vert....

11-Gingembre

12-Gombo

On a trouvé que c'était une sorte de gros cornichon

13-Beurre de Karité